

Programa orientativo : (15 días / 14 noches)

DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5	DÍA 6	DÍA 7	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10	DÍA 11	DÍA 12	DÍA 13	DÍA 14	DÍA 15
	TOCA DIANA	TOCA DIANA	TOCA DIANA	TOCA DIANA	TOCA DIANA	TOCA DIANA	TOCA DIANA	TOCA DIANA	TOCA DIANA	TOCA DIANA	TOCA DIANA	TOCA DIANA	TOCA DIANA	TOCA DIANA
	DESAYUN.	DESAYUN.	DESAYUN.	DESAYUN.	DESAYUN.	DESAYUN.	DESAYUN.	DESAYUN.	DESAYUN.	DESAYUN.	DESAYUN.	DESAYUN.	DESAYUN.	DESAYUN.
10:30 a 13:00	TRIATLON + PISCINA	TRIATLON	TRIATLON + NATACION	EXCURSIÓN	TRIATLON	TRIATLON	MINI OLIMPIADA + NATACION	TRIATLON + PISCINA	TRIATLON	TRIATLON + NATACION	EXCURSIÓN	TRIATLON	TRIATLON	MINI OLIMPIA + PISCINA
	ALMUERO	ALMUERZO	ALMUERZO	RUTA	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	RUTA	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZ
	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	DE	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	DE	DESCANSO	DESCANSO	SALIDA
ENTRADA 17:30	JUEGOS	SALA TV	SALSA/ BACHATA	SENDERISMO	BÍSQUEDA TESORO	GYMKANA DEPORTIVA	ENTRADA NUEVOS	GYMKANA	TIRO CON ARCO	MULTIDEPORTE	SENDERISMO	ZUMBA	SALA TV	
CHARLA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA		MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA		MERIENDA	MERIENDA	
REPARTICIÓN HAB.	TEST HIPOGRESIVO	FUERZA	CORE/ ESTABILIDAD	LLEGADA EXCURSIÓN	CROSS	TABATA	MULTIDEPORTE	TABATA	FUERZA	CORE / ESTABILIDAD	LLEGADA EXCURSIÓN	TEST HIPOGRESIVO	ESTABILIDAD FUERZA	
DUCHA	DUCHA	DUCHA	DUCHA	DUCHA	DUCHA	DUCHA	DUCHA	DUCHA	DUCHA	DUCHA	DUCHA	DUCHA	DUCHA	
CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	
VELADA NOCTURNA	VELADA NOCTURNA	VELADA NOCTURN	VELADA NOCTUR	VELADA NOCTURNA	VELADA NOCTURNA	VELADA NOCTURNA	VELADA NOCTURNA	VELADA NOCTURNA	VELADA NOCTURNA	VELADA NOCTURNA	VELADA NOCTURNA	VELADA NOCTURNA	VELADA NOCTURNA	
DULCES SUEÑOS	DULCES SUEÑOS	DULCES SUEÑOS	DULCES SUEÑOS	DULCES SUEÑOS	DULCES SUEÑOS	DULCES SUEÑOS	DULCES SUEÑOS	DULCES SUEÑOS	DULCES SUEÑOS	DULCES SUEÑOS	DULCES SUEÑOS	DULCES SUEÑOS	DULCES SUEÑOS	

Nota: Este cuadrante es orientativo, siempre nos adaptaremos a las edades.
 Este horario puede sufrir modificaciones debido a condiciones climatológicas.
 Los más pequeños solo entrenaran de mañana . .

Programa orientativo : (10 días / 9 noches) (8 días – 7 noches)

VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	TOCA DIANA	TOCA DIANA	TOCA DIANA	TOCA DIANA	TOCA DIANA	TOCA DIANA	TOCA DIANA	TOCA DIANA	TOCA DIANA
	DESAYUN.	DESAYUN.	DESAYUN.	DESAYUN.	DESAYUN.	DESAYUN.	DESAYUN.	DESAYUN.	DESAYUN.
	TRIATLON	MINI OLIMPIADA + NATACION	TRIATLON + PISCINA	TRIATLON	TRIATLON + NATACION	EXCURSIÓN	TRIATLON	TRIATLON	MINI OLIMPIA + PISCINA
	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERO	ALMUERZO	ALMUERZO	RUTA	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZ
	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	DE	DESCANSO	DESCANSO	SALIDA
ENTRADA 17:30	SALA TV	ENTRADA NUEVOS	JUEGOS	SALA TV	SALSA/ BACHATA	SENDERISMO	BÍSQUEDA TESORO	SALA TV	TOCA DIANA
CHARLA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA		MERIENDA	MERIENDA	
REPARTICIÓN HAB.	ESTABILIDAD FUERZA	MULTIDEPORTE	TEST HIPOGRESIVO	FUERZA	CORE/ ESTABILIDAD	LLEGADA EXCURSIÓN	CROSS	ESTABILIDAD FUERZA	
DUCHA	DUCHA	DUCHA	DUCHA	DUCHA	DUCHA	DUCHA	DUCHA	DUCHA	
CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	
VELADA NOCTURNA	VELADA NOCTURNA	VELADA NOCTURNA	VELADA NOCTURNA	VELADA NOCTURN	VELADA NOCTUR	VELADA NOCTURNA	VELADA NOCTURNA	VELADA NOCTURNA	
DULCES SUEÑOS	DULCES SUEÑOS	DULCES SUEÑOS	DULCES SUEÑOS	DULCES SUEÑOS	DULCES SUEÑOS	DULCES SUEÑOS	DULCES SUEÑOS	DULCES SUEÑOS	

Nota: Este cuadrante es orientativo, siempre nos adaptaremos a las edades.
Este horario puede sufrir modificaciones debido a condiciones climatológicas.
Los más pequeños solo entrenaran de mañana. .