

Programa orientativo : Turno 1 (15 días / 14 noches)

DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5	DÍA 6	DÍA 7	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10	DÍA 11	DÍA 12	DÍA 13	DÍA 14	DÍA 15
	TOCA DIANA	TOCA DIANA	TOCA DIANA	TOCA DIANA	TOCA DIANA	TOCA DIANA	TOCA DIANA	TOCA DIANA	TOCA DIANA	TOCA DIANA	TOCA DIANA	TOCA DIANA	TOCA DIANA	TOCA DIANA
	DESAYUN.	DESAYUN.	DESAYUN.	DESAYUN.	DESAYUN.	DESAYUN.	DESAYUN.	DESAYUN.	DESAYUN.	DESAYUN.	DESAYUN.	DESAYUN.	DESAYUN.	DESAYUN.
10:30 a 13:00	ATLETISMO	ATLETISMO	ATLETISMO	EXCURSIÓN	ATLETISMO	ATLETISMO	ATELTISMO	ATELTISMO	ATLETISMO	ATLETISMO	EXCURSIÓN	ATLETISMO	ATLETISMO	MINI OLIMPIA
	ALMUERO	ALMUERZO	ALMUERZO	RUTA	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	RUTA	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZ
	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	DE	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	DE	DESCANSO	DESCANSO	DESCANS
ENTRADA 17:30	JUEGOS	SALA TV	SALSA/ BACHATA	SENDERISMO	BÍSQUEDA TESORO	GYMKANA DEPORTIVA	JUEGOS	ENTRADA NUEVOS	TIRO CON ARCO	CORE/ ESTABILIDAD	SENDERISMO	ZUMBA	SALA TV	SALIDA
CHARLA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA		MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA		MERIENDA	MERIENDA	
REPARTICIÓN HAB.	TEST HIPOGRESIVO	FUERZA	CORE/ ESTABILIDAD	LLEGADA EXCURSIÓN	CROSS	TABATA	MULTIPEP	GYMKANA PLAZA	MULTIPORTE	VISITA BORJA VIVAS	LLEGADA EXCURSIÓN	TEST HIPOGRESIVO	ESTABILIDAD FUERZA	
DUCHA	DUCHA	DUCHA	DUCHA	DUCHA	DUCHA	DUCHA	DUCHA	DUCHA	DUCHA	DUCHA		DUCHA	DUCHA	
CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	
VELADA NOCTURNA	VELADA NOCTURNA	VELADA NOCTURN	VELADA NOCTUR	VELADA NOCTURNA	VELADA NOCTURNA	VELADA NOCTURNA	VELADA NOCTURNA	VELADA NOCTURNA	VELADA NOCTURNA	VELADA NOCTURNA	VELADA NOCTURNA	VELADA NOCTURNA	VELADA NOCTURNA	
DULCES SUEÑOS	DULCES SUEÑOS	DULCES SUEÑOS	DULCES SUEÑOS	DULCES SUEÑOS	DULCES SUEÑOS	DULCES SUEÑOS	DULCES SUEÑOS	DULCES SUEÑOS	DULCES SUEÑOS	DULCES SUEÑOS	DULCES SUEÑOS	DULCES SUEÑOS	DULCES SUEÑOS	

Nota: Este cuadrante es orientativo, siempre nos adaptaremos a las edades. Este horario puede sufrir modificaciones debido a condiciones climatológicas.

Programa orientativo : Turno 2 (9 días / 8 noches)

SÁBADO	DOMINGO9	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	TOCA DIANA	TOCA DIANA	TOCA DIANA	TOCA DIANA	TOCA DIANA	TOCA DIANA	TOCA DIANA	TOCA DIANA
	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
ENTRENOS 10:30-13:00	ATLETISMO	ATLETISMO	ATLETISMO	EXCURSIÓN	EXCURSIÓN	ATLETISMO	ATLETISMO	MINIOLIMPIADAS
	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	RUTA	ALMUERZO	VELETA	ALMUERZO	ALMUERZO
	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	DE	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO
ENTRADA 17:30	JUEGOS	SALA TV	SALSA/BACHATA	SENDERISMO	BÚSQUEDA TESORO	GY MKANA DEPORTIVA	JUEGOS	SALIDA
CHARLA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA		MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	
HAB.	TEST HIPOGRESIVOS	FUERZA	CORE/ESTABILIDAD	LLEGADA	CROSS	TABATA	MULTIDEPORT	
DUCHA	DUCHA	DUCHA	DUCHA	DUCHA	DUCHA	DUCHA	DUCHA	
CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	
VELADA NOCTURNA	VELADA NOCTURNA	VELADA NOCTURNA	VELADA NOCTURNA	VELADA NOCTURNA	VELADA NOCTURNA	VELADA NOCTURNA	VELADA NOCTURNA	
DULCES SUEÑOS	DULCES SUEÑOS	DULCES SUEÑOS	DULCES SUEÑOS	DULCES SUEÑOS	DULCES SUEÑOS	DULCES SUEÑOS	DULCES SUEÑOS	

Nota: Este cuadrante es orientativo, siempre nos adaptaremos a las edades. Este horario puede sufrir modificaciones debido a condiciones climatológicas.

Programa orientativo : Turno 3 (8 días / 7 noches)

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	TOCA DIANA	TOCA DIANA	TOCA DIANA	TOCA DIANA	TOCA DIANA	TOCA DIANA	TOCA DIANA
	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
ENTRENOS 10:30-13:00	ATLETISMO	ATLETISMO	EXCURSIÓN	ATLETISMO	ATLETISMO	ATLETISMO	MINIOLIMPIADAS
	ALMUERZO	ALMUERZO	RUTA	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
	DESCANSO	DESCANSO	DE	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO
ENTRADA 17:30	SALA TV	SALSA/BACHATA	SENDERISMO	BÚSQUEDA TESORO	GYMKANA DEPORTIVA	CROSS	SALIDA
CHARLA	MERIENDA	MERIENDA		MERIENDA	MERIENEDA	MERIENDA	
REP. HABITACIÓN	TEST HIPOGRESIVOS	FUERZA	LLEGADA	CROSS	TABATA	MULTIDEPORT	
DUCHA	DUCHA	DUCHA	DUCHA	DUCHA	DUCHA	DUCHA	
CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	
VELADA NOCTURNA	VELADA NOCTURNA	VELADA NOCTURNA	VELADA NOCTURNA	VELADA NOCTURNA	VELADA NOCTURNA	VELADA NOCTURNA	
DULCES SUEÑOS	DULCES SUEÑOS	DULCES SUEÑOS	DULCES SUEÑOS	DULCES SUEÑOS	DULCES SUEÑOS	DULCES SUEÑOS	

Nota: Este cuadrante es orientativo, siempre nos adaptaremos a las edades. Este horario puede sufrir modificaciones debido a condiciones climatológicas.