

# Programa orientativo : (10 días / 9 noches) ( 8 días – 7 noches)

VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
TOCA DIANA	TOCA DIANA	TOCA DIANA	TOCA DIANA	TOCA DIANA	TOCA DIANA	TOCA DIANA	TOCA DIANA	TOCA DIANA	TOCA DIANA
DESAYUN.	DESAYUN.	DESAYUN.	DESAYUN.	DESAYUN.	DESAYUN.	DESAYUN.	DESAYUN.	DESAYUN.	DESAYUN.
TRIATLON	MINI OLIMPIADA + NATACION	TRIATLON + PISCINA	TRIATLON	TRIATLON + NATACION	EXCURSIÓN	TRIATLON	TRIATLON	MINI OLIMPIA + PISCINA	
ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERO	ALMUERZO	ALMUERZO	RUTA	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZ	
DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	DE	DESCANSO	DESCANSO	SALIDA	
ENTRADA 17:30	SALA TV	ENTRADA NUEVOS	JUEGOS	SALA TV	SALSA/ BACHATA	SENDERISMO	BÍSQUEDA TESORO	SALA TV	TOCA DIANA
CHARLA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA		MERIENDA	MERIENDA	
REPARTICIÓN HAB.	ESTABILIDAD FUERZA	MULTIDEPORTE	TEST HIPOGRESIVO	FUERZA	CORE/ ESTABILIDAD	LLEGADA EXCURSIÓN	CROSS	ESTABILIDAD FUERZA	
DUCHA	DUCHA	DUCHA	DUCHA	DUCHA	DUCHA	DUCHA	DUCHA	DUCHA	
CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	
VELADA NOCTURNA	VELADA NOCTURNA	VELADA NOCTURNA	VELADA NOCTURNA	VELADA NOCTURN	VELADA NOCTUR	VELADA NOCTURNA	VELADA NOCTURNA	VELADA NOCTURNA	
DULCES SUEÑOS	DULCES SUEÑOS	DULCES SUEÑOS	DULCES SUEÑOS	DULCES SUEÑOS	DULCES SUEÑOS	DULCES SUEÑOS	DULCES SUEÑOS	DULCES SUEÑOS	

**Nota:** Este cuadrante es orientativo, siempre nos adaptaremos a las edades.  
Este horario puede sufrir modificaciones debido a condiciones climatológicas.  
Los más pequeños solo entrenaran de mañana. .