

Programa orientativo : (10 días / 9 noches) (8 días – 7 noches)

VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	TOCA DIANA	TOCA DIANA	TOCA DIANA	TOCA DIANA	TOCA DIANA	TOCA DIANA	TOCA DIANA	TOCA DIANA	TOCA DIANA
	DESAYUN.	DESAYUN.	DESAYUN.	DESAYUN.	DESAYUN.	DESAYUN.	DESAYUN.	DESAYUN.	DESAYUN.
	CICLISMO	CICLISMO	CICLISMO	CICLISMO	CICLISMO	EXCURSIÓN	CICLISMO	CICLISMO	CICLISMO
	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	RUTA	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	DE	DESCANSO	DESCANSO	SALIDA
ENTRADA 17:30	SALA TV	ENTRADA NUEVOS	JUEGOS	SALA TV	SALSA/ BACHATA	SENDERISMO	BÚSQUEDA TESORO	SALA TV	TOCA DIANA
CHARLA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	
REPARTICIÓN HAB.	ESTABILIDAD FUERZA	MULTIDEPORTE	TEST HIPOGRESIVO	FUERZA	CORE/ ESTABILIDAD	LLEGADA EXCURSIÓN	MECANICA	ESTABILIDAD FUERZA	
DUCHA	DUCHA	DUCHA	DUCHA	DUCHA	DUCHA	DUCHA	DUCHA	DUCHA	
CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	
VELADA NOCTURNA	VELADA NOCTURNA	VELADA NOCTURNA	VELADA NOCTURNA	VELADA NOCTURNA	VELADA NOCTURNA	VELADA NOCTURNA	VELADA NOCTURNA	VELADA NOCTURNA	
DULCES SUEÑOS	DULCES SUEÑOS	DULCES SUEÑOS	DULCES SUEÑOS	DULCES SUEÑOS	DULCES SUEÑOS	DULCES SUEÑOS	DULCES SUEÑOS	DULCES SUEÑOS	

Nota: Este cuadrante es orientativo, siempre nos adaptaremos a las edades.
Este horario puede sufrir modificaciones debido a condiciones climatológicas.
Los más pequeños solo entrenaran de mañana. .